

# ULAGANJE U ZNANJE

## SPECIJALIST PRIPREME JELA ALTERNATIVNE KUHINJE

Usvojite osnovna znanja o alternativnim namirnicama, njihovoj primjeni i pripremi u različitim alternativnim prehranama (različite vrste vegetarijanstva, prehrani baziranoj na namirnicama biljnog porijekla, alergije i intolerancije na hranu, religijske restrikcije).



## SPECIJALIST IZRADE SLASTICA ALTERNATIVNE KUHINJE

Steknite znanje o osnovama nutricionizma, zdrave prehrane, alternativnim načinima prehrane, alternativnim namirnicama za pripremu slastica i specifičnostima njihove pripreme.



### ŠTO ĆETE NAUČITI?

- razlikovati različite alternativne načine prehrane i tipične namirnice
- povezati konzumaciju određenih namirnica i utjecaj njihove konzumacije na zdravlje
- razlikovati i upotrijebiti specifično kuhinjsko i slastičarsko posuđe, alate i uređaje
- pripremiti jednostavne alternativne slastice
- primijeniti pravila zaštite na radu, zaštite od požara i pružanja prve pomoći
- prepoznati organizaciju rada u kuhinji i primijeniti odgovarajuće tehnike rada u području pripreme jela
- primijeniti pravila uljudnog i profesionalnog ponašanja u kontaktu s gostima i kolegama te usvojiti pravila timskog rada

### KAKO SE PRIJAVITI?

Ukoliko ispunjavate jedan od dolje navedenih uvjeta za pohađanje programa, prijavite se na BESPLATNU edukaciju financiranu sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda!

- nezaposlena osoba mlađa od 25 godina
- nezaposlena osoba starija od 54 godine
- osoba sa invaliditetom

Vaše obrazovanje je vaša karta za tržište rada! Osigurajte svoje mjesto na tržištu rada inovativnim programima Pučkog otvorenog učilišta Libar financiranim sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda. Vaše obrazovanje ovog puta je besplatno! Kontaktirajte nas na sljedeće kontakte:

Planirani termin: Šibenik 09.03.



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
turizma

[www.struktturnifondovi.hr](http://www.struktturnifondovi.hr)



Projekt je finansirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.  
Sadržaj promotivnog materijala isključiva je odgovornost Pučkog otvorenog učilišta Libar.

Pučko otvoreno učilište Libar  
Draga 1, Šibenik  
022 201 166  
[info@libar.net](mailto:info@libar.net)  
[www.libar.net](http://www.libar.net)

Udruga mladih Mladi  
u Europskoj uniji  
Prilaz tvornici 41,  
Šibenik  
022 212 834  
[info@mladi-eu.hr](mailto:info@mladi-eu.hr)

Udruga osoba s invaliditetom  
„Sveti Bartolomej“  
IV gardijske brigade 3, Knin  
022 663 312  
[uosisbknin@gmail.com](mailto:uosisbknin@gmail.com)